

## Profil Osobisty

---

**Imię i nazwisko**

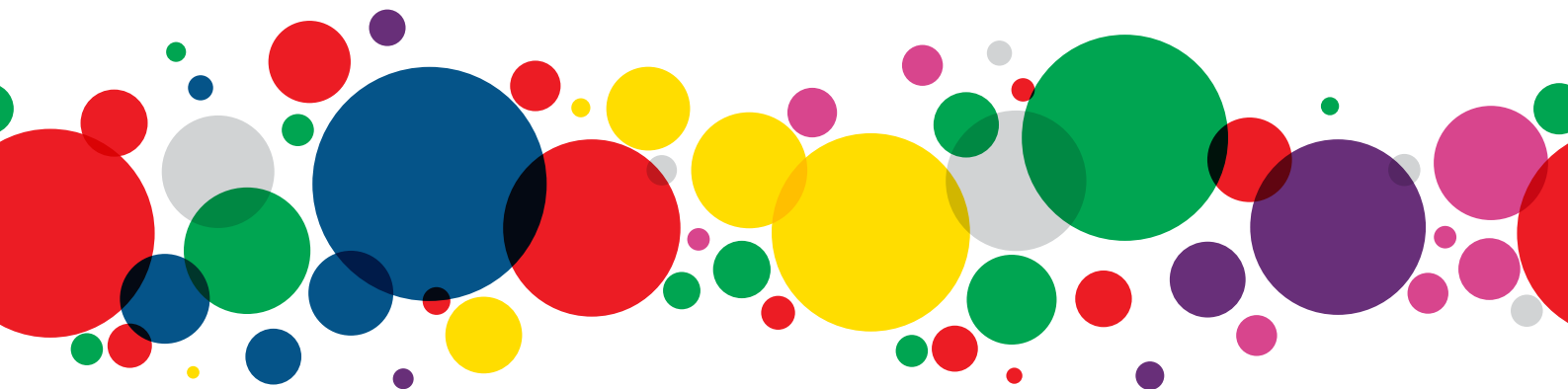
---

**Data**

---

**Osoba prowadząca rozmowę**

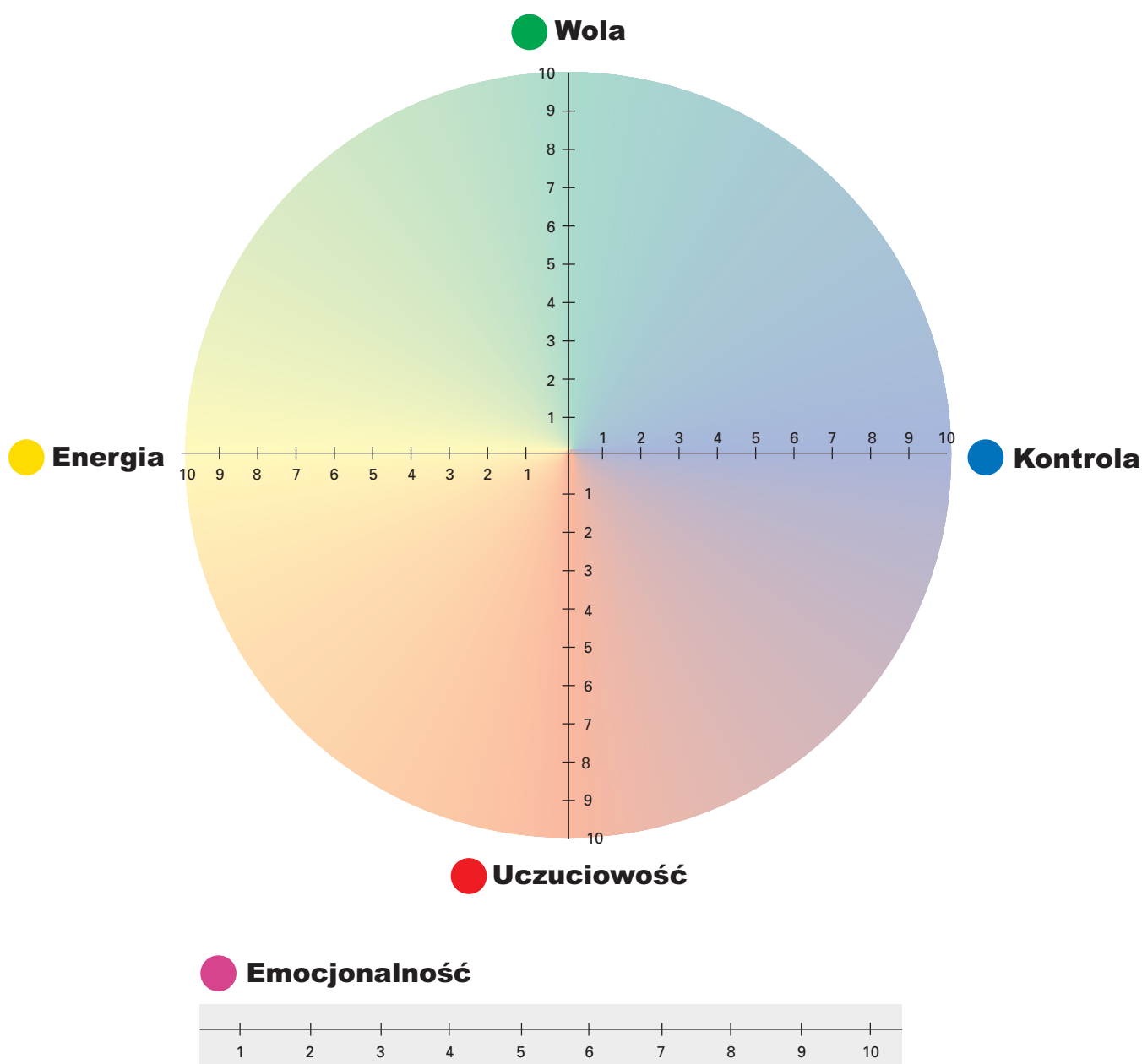
---



## Profil Osobisty

Facet5 mierzy 5 głównych aspektów Twojej osobowości. Są one określane, jako fundamentalne „bloki osobowości” – cechy osobowości, które ma każdy z nas w mniejszym lub większym natężeniu. Każdy z nas jest inny. Zrozumienie tych różnic pomaga w budowaniu relacji między dwojgiem ludzi, w zespołach i w całej organizacji.

Każdy aspekt Facet5 jest określany za pomocą 10-stopniowej skali stenowej, której środkiem jest 5,5. Większość wyników (68%) leży pomiędzy 3,5 i 7,5 a każdy wynik poza tym zakresem powinien być rozpatrywany, jako wynik znaczący.



## Wola

Siłą napędową jest tu promowanie i obrona własnych pomysłów

Korzyści	Ryzyko
<b>Wysokie wyniki</b> Determinacja Asertywność Zdecydowanie Niezależność	Dominacja Upór Kłótność Zawziętość
<b>Niskie wyniki</b> Elastyczność Przystosowywanie się Uczynność Zgodność	Uległość Uzależnienie Niezdeterminowanie Nieśmiałość

### Wysokie wyniki

Osoba dominująca, zdeterminowana, zaangażowana i niezależna. Kluczowa jest tu silna motywacja oparta na stanowczych przekonaniach. Charakterystyczne są: stanowczość, twardość i nastawienie na realizację celów. Mniej korzystne cechy to: upór i sztywność poglądów.

**Korzyści:** Taka osoba zwykle dobrze ustala cele i jest konsekwentna w ich realizacji. Nie traci z oczu najważniejszego celu, demonstruje ciągłe zorientowanie na realizację celów i silną wolę.

**Ryzyka:** Może być postrzegana jako osoba uparta, arogancka i kłótniwa. Wierzy w swoją własną nieomyślność.

### Rozwój:

- Nie angażuj się zbyt wcześnie w realizację pomysłu
- Próbuj słuchać i zachęcać innych
- Unikaj zbyt twardego wygłaszania swoich racji

### Niskie wyniki

Tacy ludzie wykazują większą elastyczność i skłonność do słuchania. Nie mają oni silnych poglądów i pewne sprawy można im wyperswadować. Niektórzy mogą postrzegać takie osoby jako zbyt łatwe do przekonania i zbyt uzależnione od innych.

**Korzyści:** Potrafią dostrzec punkty widzenia obydwu stron. Nie wyciągają pochopnych wniosków. Zanim się zaangażują dokładnie analizują sytuację.

**Ryzyka:** Mogą się wydawać niezdecydowani. Zbyt łatwi do przekonania. Nie bronią swojej pozycji. Zbyt analityczni.

### Rozwój:

- Decyduj się działać i wytrwaj w tym
- Przekonuj innych, aby robili coś Twoim sposobem
- Jasno wyrażaj swoje poglądy

## Energia

Stopień, w jakim czujesz potrzebę współdziałania z innymi ludźmi

Korzyści	Ryzyko
<b>Wysokie wyniki</b> Energia Entuzjazm Towarzystwo Życzliwość	Rozpraszenie Przeszkadzanie Wścibstwo Gwiazdorstwo
<b>Niskie wyniki</b> Spokój Dyskrecja Rezerwa Powściągliwość	Zdystansowanie Obojętność Chłód Nietowarzystwo

### Wysokie wyniki

Osoba energiczna, czujna, aktywna i entuzjastyczna. Tacy ludzie są zwykle towarzyscy, lubią dobrą zabawę i rywalizację. Są to osoby optymistyczne i zafascynowane nowymi przedsięwzięciami. Szybko adaptują się do nowych sytuacji, wspierają zmiany i innowacje. Dobrze czują się w towarzystwie innych i wnoszą istotny wkład w pracy zespołów.

**Korzyści:** Potrafią rozpoczynać działania. Mają silną potrzebę zaangażowania się. Chętnie biorą udział we wszystkim. Są to osoby pełne życia i entuzjazmu.

**Ryzyka:** Mogą wykazywać zbyt duże zaangażowanie. Łatwo się nudzą. Bardzo dużo mówią. Mogą się wtrącać i przeszkadzać innym.

### Rozwój:

- Zastanawiaj się zanim zaczniesz działać
- Spędzaj więcej czasu w samotności
- Koncentruj się na działaniach rutynowych

### Niskie wyniki

Tacy ludzie są spokojniejsi, wykazują więcej rezerwy, lubią samotność i cenią sobie prywatność. Ludzie ci mogą być postrzegani jako nieśmiały, potrzebujący czasu na poznanie innych, ale za to potrafią budować długie i trwałe przyjaźnie. Nie przepadają za imprezami towarzyskimi i mogą być postrzegani jako osoby dystansujące się, chłodne i pełne rezerwy wobec swoich kolegów, którzy zwykle oczekują od nich większego zaangażowania.

**Korzyści:** Dogłębnie rozważają sprawy. Nie mówią bez potrzeby. Potrafią pracować niezależnie, nie potrzebują towarzystwa i ciągłego wsparcia innych.

**Ryzyka:** Mogą być postrzegani jako osoby zdystansowane i mało zainteresowane włączaniem się w grupę. Zatrzymują wiadomości dla siebie. Nie mają naturalnej łatwości komunikowania się z innymi.

### Rozwój:

- Rozmawiaj częściej z innymi ludźmi
- Dziel się z innymi swoimi przemyśleniami
- Okazuj więcej otwartości i zaangażowania

## Uczuciowość

Stopień, w jakim jesteś skupiony na sobie bądź na innych

Korzyści	Ryzyko
<b>Wysokie wyniki</b> Troskliwość Uczynność Uprzejmość Ufność	Naiwność Wrażliwość Miętkość Łatwowierność
<b>Niskie wyniki</b> Pragmatyzm Spryt Rzeczowość Przenikliwość	Egocentryzm Cynizm Bezwzględność Agresja

### Wysokie wyniki

Osoba autentycznie pozytywnie nastawiona wobec innych, ciepła i wspierająca, odpowiadająca na potrzeby innych, współczująca i wykazująca zrozumienie. Tacy ludzie zwykle nie wykazują uprzedzeń i są otwarci na nowe pomysły. Są bezinteresowni i przygotowani na podporządkowanie swoich interesów interesom innych ludzi. Są lojalni i ufający, ale mogą być wykorzystywani przez bardziej cynicznych ludzi.

**Korzyści:** Są to ludzie otwarci i pomocni. Potrafią zjednywać sobie innych. Wyrozumiali i sympatyczni. Kreują nowe pomysły i koncepcje.

**Ryzyka:** Mogą być zbyt delikatni. Mogą dawać się wykorzystywać. Mogą być postrzegani jako osoby naiwne i idealistyczne.

### Rozwój:

- Rekomenduj i egzekwuj
- Nadawaj kierunek i więcej deleguj innym
- Skupiaj się bardziej na decyzjach niż na alternatywach

### Niskie wyniki

Są to ludzie praktyczni i rzeczowi. Koncentrują się na zadaniach i ich wymiernych rezultatach. Szybko chwytają i wykorzystują okazje. Szybko podejmują decyzje i unikają gmatwania spraw przez rozważanie zbyt wielu alternatyw. Niektórzy mogą ich postrzegać jako niecierpliwych, cynicznych i obojętnych.

**Korzyści:** Są to ludzie praktyczni, rzeczowi, zdecydowani i twardo stąpający po ziemi. Nie dają się wykorzystywać.

**Ryzyka:** Innym mogą wydawać się twardzi i obojętni. Nie narażają swoich interesów dla innych. Opiekują się swoim „numerem jeden”.

### Rozwój:

- Poświęcaj czas innym ludziom
- Okazuj więcej tolerancji dla niecodziennych pomysłów
- Nie okazuj innym braku zaufania

## Kontrola

Miara Twojego poczucia samodyscypliny i odpowiedzialności

### Korzyści

### Ryzyko

#### Wysokie wyniki

Planowanie  
Niezwodność  
Sumiennosc  
Odpowiedzialność

Despotyzm  
Zahamowania  
Nietolerancja  
Sztywnosc

#### Niskie wyniki

Kreatywnosc  
Brak zahamowań  
Wolnomyślicielstwo  
Radykalizm

Nieodpowiedzialność  
Zawodność  
Brak koncentracji  
Brak planowania

### Wysokie wyniki

Wysoka samokontrola, konstruktywna samokrytyka i konserwatyzm. Tacy ludzie lubią porządek, struktury i metodyczne działanie. Mogą poczuć się sfrustrowani, jeżeli inni nie podzielają ich poglądów na temat właściwego zachowania. Są sumienni, stali, etyczni i można zaufać, że będą rzetelnie wykonywali swoją pracę. Od innych oczekują tego samego.

**Korzyści:** Są to ludzie dobrze zorganizowani, staranni i dokładni, odpowiedzialni, posłuszni i ciężko pracujący.

**Ryzyka:** Mogą być zbyt ostrożni, powściągliwi, autorytatywni i pamiętliwi.

#### Rozwój:

- Próbuj działać w mniej formalny sposób
- Nie angażuj się zbyt mocno
- Nie osądzaj zbyt szybko

### Niskie wyniki

Tacy ludzie mają bardziej wyluzowane i spokojne podejście do pracy. Żyją chwilą i biorą rzeczy takimi, jakie one są. Są mało krytyczni i liberalni w swoich poglądach. Niektórym może się wydawać, że są niedbali, nieodpowiedzialni i że nie planują swoich działań.

**Korzyści:** Są to kreatywni wolnomyśliciele. Są swobodni, nieformalni i nie osądzają innych. Biorą ludzi takimi, jakimi oni są.

**Ryzyka:** Mogą być postrzegani jako ludzie źle zorganizowani, mało skoncentrowani, nie kończący zadań. Bywają zbyt wyluzowani i mogą obniżyć standardy.

#### Rozwój:

- Planuj z wyprzedzeniem
- Określaj oczekiwania i przekazuj innym instrukcje
- Przejmuj osobistą odpowiedzialność

## Emocjonalność

Miara poziomu napięcia i obaw odczuwalnych w codziennym życiu

### Korzyści

### Ryzyko

#### Wysokie wyniki

Czułność  
Kolorystyka  
Reaktywność  
Pasja

Zmienność  
Nieprzewidywalność  
Zmienność  
nastrojów  
Pesymizm

#### Niskie wyniki

Konsekwencja  
Stabilność  
Pewność siebie  
Optymizm

Samozadowolenie  
Beztroska  
Obojętność  
Nuda

### Wysokie wyniki

Ludzie z wysoką Emocjonalnością odczuwają wszystko bardzo intensywnie. Potrafią też wyczuwać zbliżające się niebezpieczeństwa. Są czujni i mocno koncentrują się na przygotowaniach, dbając przy tym o szczegóły. Zwykle sprawdzają wszystko dwa razy. Są mniej pewni siebie i przez to bardziej skromni. Mogą okazywać pasję, kiedy intensywność ich emocji wychodzi na pierwszy plan. Są świadomi słabości i ciągle poszukują sposobów poprawy wyników pracy.

**Korzyści:** Są to ludzie czujni i ostrożni. Starannie oceniają ryzyko. Są dokładni w swojej pracy.

**Ryzyka:** Nie doceniają siebie. Przeceniają problemy. Mają tendencje do odkładania spraw na potem. Zamartwiają się na zapas.

#### Rozwój:

- W razie wątpliwości konfrontuj swoje odczucia z odczuciami innych. Czy Twoje myśli są realistycznie? Czy Twoje obawy są adekwatne do zagrożeń?
- Rób sobie przerwy, szczególnie wtedy, kiedy czujesz się przytłoczony/a. Czy Twój niepokój jest uzasadniony? Próbuj złapać właściwy dystans do istniejącego problemu.
- Rozwijaj pozytywne nastawienie. Wykorzystuj techniki ćwiczenia uważności. Zapamiętuj i świętuj swoje sukcesy.

### Niskie wyniki

Ludzie z niskimi wynikami na skali Emocjonalności są spokojni, stabilni i przewidywalni. Nie denerwują się i nie panikują - biorą rzeczy takimi, jakimi one są. Są to ludzie pewni siebie, optymistyczni, o pozytywnym nastawieniu. Są też odporni na stres: dobrze radzą sobie z trudnościami i niepowodzeniami. Nie rozpraszają się i nie zamartwiają na zapas. Innym może się wydawać, że są to osoby mało ekscytujące, którym brakuje dynamizmu. Mogą nie zauważać zagrożeń i istniejących niebezpieczeństw.

**Korzyści:** Pewność siebie. Pozytywnie nastawienie. Nagłe zmiany i niepowodzenia nie wytracają takich ludzi z równowagi.

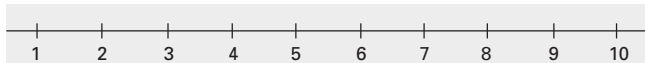
**Ryzyka:** Niektórym może wydawać się, że są to osoby obojętne, mało zainteresowane lub mało ostrożne. Tacy ludzie bywają nieświadomi obaw innych. Mogą również nie dostrzegać ryzyka oraz istniejących zagrożeń.

#### Rozwój:

- Poświęcaj czas na słuchanie obaw i trosk innych
- Przy podejmowania decyzji oceniaj ryzyko. Wykonuj analizy zagrożeń
- Nie rób założeń

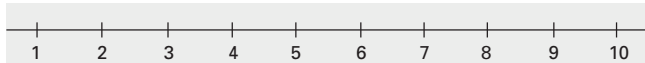
# Profil

## ● Wola



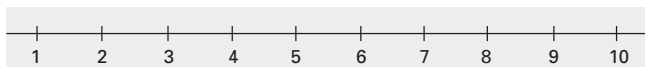
### Determinacja

Wewnętrzne dążenie do angażowania się we własne idee.



### Konfrontacja

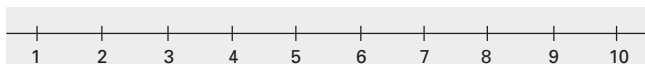
Dążenie do konfrontowania spraw, kiedy się pojawiają.



### Niezależność

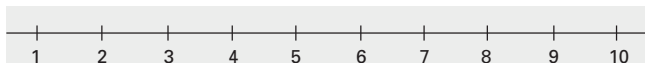
Tendencja do podążania własną drogą.

## ● Energia



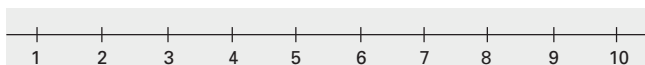
### Witalność

Widoczny entuzjazm i energia.



### Towarzyskość

Zainteresowanie przebywaniem z innymi ludźmi.



### Adaptacja

Angażowanie innych w Twoje przemyślenia.

## ● Kontrola



### Dyscyplina

Osobiste zorganizowanie i planowanie.



### Odpowiedzialność

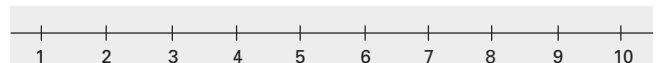
Potrzeba przejmowania osobistej odpowiedzialności.

## ● Uczuciowość



### Altruizm

Stawianie interesów innych ludzi na pierwszym miejscu.



### Wsparcie

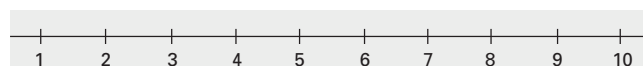
Okazywanie innym zrozumienia i wyrozumiałości.



### Zaufanie

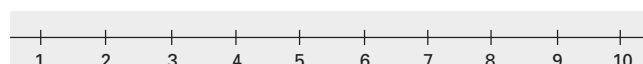
Wiara w ludzi i ich dobre intencje.

## ● Emocjonalność



### Napięcie

Czujność i świadomość zmian. Mocne reakcje na zdarzenia.



### Obawa

Ostrożność, szacowanie przed zobowiązaniem się. Bezbłądność.



## Architekt

- Posiada silne poczucie celu
- Ma bogatą wyobraźnię i wykazuje kreatywność, ale może wydawać się, że jest zbyt skoncentrowany/a na sobie
- Posiada własne zdanie
- Oczekuje od innych odpowiedzialności za swoje działania
- *Własne pomysły są dla niego/ dla niej lepsze niż pomysły innych*
- *Może robić wrażenie osoby niesympatycznej, niewrażliwej, skrajnie niezależnej*



## Kontroler

- Powściągliwy, dość formalny styl
- Unika ryzyka i może opierać się zmianom
- Lubi jasne wskazówki i harmonogramy
- Szanuje hierarchie i istniejący stan rzeczy
- *Innym może wydawać się, że jest zbyt konserwatywną osobą*
- *Może być postrzegany/a jako osoba zdystansowana i chłodna*



## Coach

- Sympatyczna natura, która może być maskowana powściągliwością
- Działa spokojnie, ale skutecznie
- Przestrzega zasad i ideałów
- Ma silną potrzebę pomagania innym
- *Może potrzebować czasu na „oswojenie”*
- *Będzie okazywać rozczarowanie, jeżeli ideały nie zostaną spełnione*



## Adwokat

- Tryskająca energią, otwarta osobowość
- Lubi zawierać przyjaźnie i współdziałać z ludźmi
- Szerokie zainteresowania i ekscytujące pomysły
- Osoba elastyczna, ale nastawiona na realizację celów
- *Wykazuje impulsywność*
- *Może się wtrącać w pracę innych*



## Prezentor

- Prezentuje otwarty i wytworny styl
- Osoba towarzyska - uwielbiająca dobrą zabawę
- Łatwo dostosowuje się do różnych środowisk
- Prezentuje prosty, praktyczny punkt widzenia
- *Może być postrzegany/a, jako osoba powierzchowna, ignorująca „prawdziwe” problemy*
- *Składa obietnice, ale może ich nie dotrzymywać*



## Specjalista

- Prezentuje stonowany i pełen rezerwy styl
- Miewa trudności z włączaniem się w grupy społeczne
- Preferuje niezależność i autonomię
- Lubi pracować nad jednym, jasnym zadaniem w danym czasie
- *Może być niezauważany/a przez bardziej dominujące osoby*
- *Może być zbyt skoncentrowany/a na swoich własnych sprawach*



## Badacz

- Lubi dobrą zabawę i jest osobą towarzyską
- Szybko nawiązuje kontakty z innymi
- Osoba zrelaksowana i opanowana
- Osoba preferująca wolność myślenia, twórcza i inspirująca
- *Może okazywać zmienność i brak koncentracji*
- *Łatwo daje się ponieść nowym pomysłom*



## Promotor

- Bardzo otwarty i bezpośredni styl
- Lubi przemawiać i dzielić się swoimi poglądami
- Osoba zorientowana na realizację celów i autopromocję
- Posiada wyobraźnię - myśli szeroko
- *Może zastraszać spokojniejszych i mniej pewnych siebie ludzi*
- *Może przytłaczać innych i działać zbyt szybko*



## Producent

- Osoba zdeterminowana, z silnym poczuciem celu
- Poszukuje ciągłej poprawy
- Z determinacją popycha realizację projektów
- Jest osobą ambitną i zorientowaną na realizację celów
- *Może „wchodzić innym na odciski”*
- *Autokratyczna i bardzo wymagająca osoba*



## Deweloper

- Ciepły i życzliwy styl bycia
- Szczere zainteresowanie innymi i chęć niesienia im pomocy
- Ma silne poczucie moralności i odpowiedzialności
- Będzie bronić innych i wstawiać się za ludźmi
- *Może zaniedbywać swoje własne interesy*
- *Ryzykuje biorąc na siebie zbyt dużo*



## Idealista

- Osoba głęboko myśląca
- Interesuje się problemami filozoficznymi
- Indywidualistyczny – niezwykły styl
- Chodzi własnymi ścieżkami
- *Może być trudny/a we współpracy*
- *Jest osobą Idealistyczną i niepraktyczną*



## Kameleon

- Prezentuje spokojny, ale przyjazny styl
- Łatwo adaptuje się do każdej sytuacji
- Nie narzuca się innym
- Toleruje najróżniejsze style
- *Może mieć problemy z wyrażaniem swoich prawdziwych opinii*
- *Może być postrzegany/a jako osoba niekonsekwentna*



## Pomocnik

- Osoba tolerancyjna i zrównoważona
- Zawsze pomaga innym
- Osoba sympatyczna i pomocna
- Poszukuje harmonii i zrozumienia
- *Może być manipulowany/a przez bardziej pragmatyczne osoby*
- *Może mieć naiwne oczekiwania wobec innych*



## Facylitator

- Towarzyska i otwarta natura
- Lubi spotykać się z ludźmi i wymieniać poglądy
- Przedkłada cudze interesy nad swoje własne
- Osoba tolerancyjna i wyrozumiała
- *Może być osobą zbyt zrelaksowaną i zbyt przyjacielską*
- *Może robić wrażenie osoby, której brakuje koncentracji na sprawach biznesu*



## Przedsiębiorca

- Pewność siebie
- Osoba otwarta, która wyróżnia się w tłumie
- Zdecydowane poczucie kierunku i metody
- Ma silne poglądy, otwarcie wyraża swoje opinie
- *Innym może się wydawać, że jest to „zbyt ekspansywna” osoba*
- *Może być osobą niewrażliwą lub mało dbającą o innych*



## Tradycjonalista

- Ostrożna, skryta osobowość
- Potrzebuje czasu, żeby dać się poznać
- Ma surowy kodeks postępowania etycznego i moralnego
- Jest osobą nieprzejednaną w sprawach zasadniczych
- *Może być osobą nietolerancyjną i lekceważącą*
- *Wybiera metody tradycyjne i opiera się eksperymentom*



## Generalista

- Osoba tryskająca energią, towarzyska i uwielbiająca dobrą zabawę
- Potrafi współdziałać właściwie z każdym
- Osoba wymagająca, ale elastyczna
- Łatwo przystosowuje się do ludzi i do okoliczności
- *Może być wszystkim dla wszystkich*
- *Wtrąca się do pracy innych*



© NL Buckley 2017

All rights reserved, including translation. No part of this publication may be reported or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, recording or duplication, in any information storage and retrieval system, without permission in writing from N.L. Buckley, and may not be photocopied or otherwise reproduced.