

stressSCANSM



StressScan dostarcza informacji na temat stylu życia oraz zachowań, które mogą wpływać na powstawanie chorób związanych ze stresem.

StressScan jest wykorzystywany od ponad 15 lat. Nasza bardzo bogata baza danych umożliwia generowanie wyników normatywnych, które prezentują w jakim stopniu badana osoba troszczy się o zdrowy styl życia, dba o swoje zdrowie i dobre samopoczucie. Badania wykazują silny związek pomiędzy poziomem stresu pracowników oraz wskaźnikami mającymi wpływ na rezultaty ich pracy, takimi jak: poziom absencji, zadowolenie z pracy, występowanie różnego typu chorób, wypalenie zawodowe, depresja, niepokój, choroby psychiczne.

Badanie StressScan prezentuje 15 ważnych czynników wpływających na stan zdrowia oraz samopoczucie. Przedstawione są one na następujących skalach:

- Stres w Pracy / Stres w Życiu Osobistym;
- Nawyki Zdrowotne ;
- Sieć Społecznego Wsparcia;
- Osobowość Typu A;
- Wytrzymałość Poznawczą;
- Styl Radzenia sobie ze stresem;
- Samopoczucie Psychiczne.



Co uzyskujesz dzięki StressScan?

StessScan identyfikuje poziom stresu pracownika oraz bada mechanizmy radzenia sobie w sytuacjach stresowych. Raport dostarcza praktycznych wskazówek dotyczących redukcji poziomu stresu.

Każdy może skorzystać z badania StressScan. Badanie odbywa się metodą „on-line”, raport jest dostępny zaraz po wypełnieniu kwestionariusza StressScan i jest bezpiecznie przechowywany na serwerach Consulting Tools Ltd.

StressScan jest wykorzystywany w: coachingu menedżerów, szkoleniach dotyczących zarządzania stresem, w programach promujących zdrowy styl życia wśród pracowników oraz w badaniach dotyczących wpływu stresu pracowników na uzyskiwane wyniki pracy.



Co dalej?

Raport StressScan zawiera wiele wskazówek oraz plan działań służący optymalizowaniu zdrowia i dobrego samopoczucia. StressScan jest narzędziem zintegrowanym z naszym programem Talent Accelerator, w którym użytkownik może łatwo przeanalizować swój obecny poziom stresu, opracować indywidualny program zarządzania stresem oraz dbałości o zdrowie i dobre samopoczucie wykorzystując przy tym bogatą bibliotekę wskazówek oraz zasobów.

